

## **PRESSEINFORMATION**

### **Durchbruch im Kampf gegen Nesselsucht - Mit der CRUSE control App Urtikaria digital überwachen**

#### **Europäisches Allergienetzwerk GA<sup>2</sup>LEN launcht mit UCARE die CRUSE control App**

*Berlin, 19.01.2023.* Weltweit sind über 80 Millionen Menschen von einer chronischen spontanen Urtikaria (CSU) betroffen – Tendenz steigend! Diese Krankheit bringt einen hohen Leidensdruck und einen erheblichen Verlust an Lebensqualität für die Patientinnen und Patienten mit sich. Die Betroffenen entwickeln juckende Quaddeln, Schwellungen der Haut (sogenannte Angioödeme) oder beides. Dabei hat nur jeder zehnte Patient:in die Erkrankung ausreichend unter Kontrolle. Einer der Gründe dafür ist, dass das Ansprechen auf eine Behandlung oft nur unzureichend erfasst wird. Um das zu ändern, haben renommierte Dermatolog:innen und Allergolog:innen nun die CRUSE App entwickelt. CRUSE steht für **Chronic Urticaria Self Evaluation**, und die App kann dabei unterstützen, Patientinnen und Patienten mit chronischer spontaner Urtikaria zu einer besseren Kontrolle über die Krankheit zu verhelfen und in der Folge den Leidensdruck deutlich zu verringern.

#### **Urtikaria ist gut behandelbar**

Das Behandlungsziel für Patient:innen mit chronischer spontaner Urtikaria ist die vollständige Kontrolle bis zur Spontanremission ("die Krankheit behandeln, bis sie von alleine verschwindet"). Dies ist in den meisten Fällen mit den heute verfügbaren Behandlungsmöglichkeiten möglich. Allerdings muss die Therapie bei vielen Patient:innen mehrmals angepasst werden, damit das Behandlungsziel erreicht wird. Dafür ist jedoch eine kontinuierliche Überwachung und Dokumentation der Krankheitsaktivität und -kontrolle wichtig.

#### **Digitaler Fortschritt gegen Urtikaria**

Mit der CRUSE App haben die Patient:innen nun ein Tool an ihrer Seite, das unkompliziert zu handhaben ist, mit dem die Krankheitsaktivität und -kontrolle optimal erfasst und damit der nächste Arzttermin bestens vorbereitet werden kann. So bietet die App beispielsweise die Möglichkeit, im Voraus Fotos von Hautveränderungen hochladen können. Der/die behandelnde Arzt/Ärztin kann sich

dann per E-Mail den App-Report senden lassen und sieht damit auf einem Blick, wie gut die Urtikaria unter Kontrolle ist.

Seit März 2022 ist CRUSE Control in Deutschland, seit Juni 2022 in Österreich, Schweiz und Großbritannien verfügbar. Im September 2022 startete die App in Spanien, Portugal, Frankreich und Türkei und im Dezember 2022 in Brasilien, Argentinien, Ecuador und Peru und kann kostenfrei aus den App Stores heruntergeladen werden. Das ist ein wichtiger Schritt für die Bekämpfung der chronischen spontanen Urtikaria und eine große Erleichterung für Patient:innen.

### **Von Expertennetzwerk entwickelt**

Entwickelt wurde die App von UCARE (Urticaria Center of Reference and Excellence) in Kooperation mit dem Team des Instituts für Allergieforschung der Berliner Charité unter Leitung von Prof. Dr. Marcus Maurer (Professor für Dermatologie und Allergologie), Sophia Neisinger (Assistenzärztin für Dermatologie und Allergologie), Anja Lingnau (PROM Koordinator Charité) und Reinhardt Britz (GA<sup>2</sup>LEN UCARE und ACARE Programm Manager).

### *Über UCARE:*

*Das UCARE Netzwerk ist eines von mehreren GA<sup>2</sup>LEN (Global Allergy and Asthma European Network) Experten- und Referenznetzwerken. Es ist das Ziel des Netzwerks, durch Forschung und Ausbildung das Wissen über Urtikaria zu erweitern und Exzellenz in der Urtikariabehandlung bereit zu stellen. Mit mehr als 130 Mitgliedszentren in 41 Ländern ist das UCARE-Netz von GA<sup>2</sup>LEN das größte und aktivste Konsortium von Urtikariologen und Urtikaria-Zentren mit der höchsten globalen Reichweite für Patient:innen, die von Urtikaria und Begleiterkrankungen betroffen sind.*



[www.cruse-control.com](http://www.cruse-control.com)