



# Urtikaria-Helden e.V.

Wen juckt's - Gemeinsam quaddeln

Der **Urtikaria-Helden e.V.** hat es sich zum Ziel gesetzt, den Betroffenen zu helfen. Um dies umzusetzen, gehen wir zum einen in umfangreiche Gespräche mit der Politik, um die Forschung voranzutreiben und um die Urtikaria gesellschaftsfähig zu machen und zum anderen mit dem Landesamt für Gesundheit und Soziales, dass bei schwerer chronischer Urtikaria gem. der Tabelle versorgungsmedizinischer Grundsätze der GdB von mindestens 50 vergeben wird.

Dazu benötigen wir Ihre Unterstützung, denn wer kann besser aufzeigen, wo es hakt, als wir Betroffenen selbst?

**Wir möchten Sie daher bitten, den Fragebogen auszufüllen.**

M    W    D

Alter: \_\_\_\_\_

## Allgemein

**1. Seit wann haben Sie Urtikaria / wann haben Sie die Diagnose erhalten?**

---

---

---

**2. Welche Form(en) der Urtikaria haben Sie?**

- Akut spontane Urtikaria
- Chronisch spontane Urtikaria
- Physikalische Urtikaria
- Cholinergische Urtikaria
- Weiß nicht

**3. Gibt es bei Ihnen in der Familie (direkte Verwandte) weitere Fälle von Urtikaria?**

- Ja    Nein    Nicht bekannt

## Behandlung in einer Hautarztpraxis

**Wenn Ihre Behandlung in einer Klinik ohne vorherigen Besuch bei einer Hautarzt (Praxis) stattfand, dann bitte bei Frage 13 weitermachen.**

**4. Wie lange hat es gedauert, bis Sie einen Termin beim Dermatologen bekommen haben?**

- 0-6 Wochen    6-12 Wochen    mehr als 12 Wochen    Keine Angaben

**5. Wie haben Sie Ihren ersten Arzttermin empfunden?**

- Gut    Schlecht    Geht so    Keine Angaben

**6. Wurden Sie untersucht?**

- Ja    Nein

**7. Hatten Sie das Gefühl ernst genommen zu werden?**

- Ja       Nein

Bemerkung: \_\_\_\_\_

---

**8. Wurden Sie vom Arzt über die Krankheit und deren Behandlung hinreichend aufgeklärt?**

- Ja       Nein       Könnte besser sein

**9. Welche Untersuchungen wurden bei chronischer Urtikaria vom behandelnden Arzt durchgeführt?**

---

---

**10. Welche Medikation wurde beim ersten Besuch verordnet?**

- Salbe  
 Antihistaminika  
 Kortison  
 Notfallmedikamentation  
 Sonstiges: \_\_\_\_\_

**11. Wirkt Ihre Medikation?**

- Ja       Nein

**12. Was wurde gemacht oder empfohlen, wenn die Medikation nicht ausgereicht hat?**

---

---

**Behandlung in einer Klinik (Urtikariasprechstunde)**

**Wenn Sie nicht zur Behandlung in einer Klinik waren, bitte bei Frage 23 weitermachen.**

**13. Sind Sie vom Hautarzt in die Klinik überwiesen worden oder haben Sie selbst nach einer Klinik gesucht?**

- Überweisung vom Hautarzt       Selbst gesucht

**14. Wie lange hat es gedauert, bis Sie einen Termin in einer auf Urtikaria spezialisierten Klinik in der ambulanten Sprechstunde bekommen haben?**

- 0-6 Wochen       6-12 Wochen       mehr als 12 Wochen       Keine Angaben

**15. Wie haben Sie Ihren ersten Arzttermin in der Klinik empfunden?**

- Gut       Schlecht       Geht so

**16. Wurden Sie untersucht?**

- ja       nein

**17. Hatten Sie das Gefühl ernst genommen zu werden?**

- ja       nein

Bemerkung: \_\_\_\_\_

**18. Wurden Sie vom Arzt über die Krankheit und deren Behandlung hinreichend aufgeklärt?**

- Ja       Nein       Könnte besser sein

**19. Welche Untersuchungen wurden bei chronischer Urtikaria vom behandelnden Arzt durchgeführt?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**20. Welche Medikation wurde beim ersten Besuch verordnet?**

- Salbe  
 Antihistaminika  
 Kortison  
 Notfallmedikamentation  
 Xolair

Anderes: \_\_\_\_\_

**21. Wirkt Ihre Medikation?**

- Ja       Nein

**22. Was wurde gemacht oder empfohlen, wenn die Medikation nicht ausreicht hat?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Einschränkungen

**23. Welche Einschränkungen haben Sie durch die Urtikaria in Ihrem Leben?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**24. Wie geht Ihre Familie damit um?**

- Gut       Schlecht       Reden nicht drüber

**25. Wie gehen Ihre Kollegen und Chefs damit um?**

- Gut       Schlecht       Hilflös       Wissen es nicht

**26. Was nervt Sie am meisten rund um die Urtikaria?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**27. Müssen Sie oft erklären, was Urtikaria ist?**

- Ja       Nein       Manchmal       Reden nicht darüber

**28. Wird Urtikaria oft von Ihrem Umfeld mit einer Allergie verwechselt?**

- Ja       Nein       Manchmal       Reden nicht darüber

### Sonstiges

**29. Was sollte Ihrer Meinung nach in der Behandlung verbessert werden?**

---

---

**30. Muss die Urtikaria mehr erforscht werden? Wenn ja, warum?**

- Ja       Nein

Weil:

---

---

---

**31. Was möchten Sie uns noch mitteilen?**

---

---

---

**Bitte alle 31 Fragen beantworten! 😊**

***Der Urtikaria-Helden e.V. bedankt sich für Ihre Unterstützung!***

Bitte den Fragebogen an folgende Mailadresse senden: [wirhelfen@urtikaria-helden.de](mailto:wirhelfen@urtikaria-helden.de)  
oder per Fax: **049 (0) 3223784953**