

# URTIKARIA-KALENDER

**Sehr geehrte, liebe Nesselsuchtpatientin,  
sehr geehrter, lieber Nesselsuchtpatient!**

Dieses Tagebuch soll Ihnen helfen, Ihre Beschwerden übersichtlich zu dokumentieren. Bitte tragen Sie an Tag 1 das aktuelle Datum ein und kreuzen dann täglich an, welche Beschwerden Sie im Lauf der letzten 24 Stunden hatten.

Bitte geben Sie hier an, welches Antihistaminikum Sie einnehmen: \* \_\_\_\_\_

Tag	Quaddeln				Juckreiz				Beschwerden				Antihistamin*				Triggerfaktoren/Sonstiges z. B. Stress -körperliche Anstrengung -andere körperliche und seelische Belastungssituationen -Medikamente
	keine	<20	20-50	>50	kein	leicht	mittel	stark	keine	geringe	starke	maximale	morgens	mittags	abends	nachts	
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	